

ASEXUALIDAD: DESAFÍOS EN LA ATENCIÓN DE SALUD



Tamara • Chrysocola Town

Seminario “Salud Sexual como Derecho Humano”

Santiago, agosto 2018



Los asexuales son personas que muestran un escaso nivel de apetencia fisiológica, han tenido encuentros sexuales muy limitados y evidencian inhabilidad para relacionarse con cualquiera que le insinúe alguna actividad sexual.

Psicólogues Alejandra y Antonio Godoy en *Te Amo, Pero No Te Deseo* (2013)

¿QUÉ ES LA ASEXUALIDAD?

Orientación o identidad sexual definida por la ausencia de atracción sexual hacia otras personas

Y no es lo mismo que

- Celibato o abstinencia
- Odio o miedo a las relaciones sexuales
- Déficit hormonal
- Traumas reprimidos
- Ignorancia o inmadurez

Difícilmente una persona elige ser asexual porque el impulso sexual es como el hambre [...] esta situación puede deberse a diversos factores, tales como un déficit hormonal, una educación sexual represora o una experiencia traumática en la infancia.

Psicólogo Andrés Moltedo para *A Todo Radio Valparaíso* (2010)

ALGO DE HISTORIA



Informes Kinsey

1948



AVEN

2001

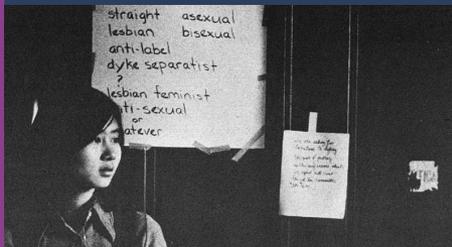


AVEN en español

2006

1973

Feminismo asexual



2004

Anthony Bogaert



2012

Asexuales Chile



EL ESPECTRO ASESEXUAL



Michelson, en el fondo cree que no es necesaria la visibilización de la orientación asexual porque no cree que exista como tal [...] Dice que hacer una causa de cada tema personal amenaza con banalizar, con aguar, las luchas políticas, como las LGBTIQ+.

Psicoanalista Constanza Michelson para *Pousta* (2018)

La mirada de esa tecnóloga me dejó claro que socialmente es motivo de vergüenza no tener sexo, aunque yo sea feliz y no lo eche de menos. Que tengo que dar explicaciones, que tengo que tener una excusa. Sigo donando cada cuatro meses, pero ahora cuando llegan a esa pregunta respondo que tengo una pareja única. Así la entrevista fluye y me dejan donar en paz.

Inka en *“Le pregunté a mi psicóloga si podía curarme de mi asexualidad”*

Soy profesional de la salud y nunca me enseñaron sobre sexualidad ni las diferentes orientaciones sexuales o románticas. A ningún médico o psicólogo nunca he dicho mi orientación por miedo a ser ridiculizado o patologizado. Me he medido mis hormonas y están bien. Mis familiares suelen pensar que tengo alguna pareja escondida o que soy homosexual.

Javier en *"Le pregunté a mi psicóloga si podía curarme de mi asexualidad"*

Un día, aburrida de las burlas, le pregunté a mi psicóloga si podía curarme de mi asexualidad. Me preguntó si la gente podía curarse de la heterosexualidad. Le dije que no, que eso no era una opción. Entonces me preguntó si mi asexualidad era una opción, que hiciera el ejercicio de intentar sentirme atraída sexualmente por otros. (...) Me agradó tener esa charla porque entendí que podía ser perfectamente normal siendo asexual.

Vanessa en *"Le pregunté a mi psicóloga si podía curarme de mi asexualidad"*

ASEXUALIDAD EN EL DSM-5

Si una ausencia de deseo sexual de por vida se explica mejor por una identificación como “asexual” que la propia mujer hace de sí misma, no se diagnosticaría un trastorno del interés/excitación sexual femenino.

Trastorno de interés/excitación sexual femenino (p. 434)

Si el deseo reducido en un varón se explica por la identificación como “asexual” que el propio hombre hace de sí mismo, no se diagnosticaría el trastorno de deseo sexual hipoactivo en el varón.

Trastorno de deseo sexual hipoactivo en el varón (p. 443)

RECOMENDACIONES

1

Recuerden que somos los expertos en nuestra propia sexualidad

2

No impongan la actividad sexual como una obligación

3

Consideren activamente la asexualidad durante las consultas

4

Investiguen sobre la asexualidad por su propia cuenta

5

Ofrezcan material sobre la asexualidad en su espacio físico o virtual

6

Mantengan contacto con la comunidad asexual

7

Tengan en cuenta la diversidad de nuestras experiencias

¡Muchas gracias!



Asexualidad en Breve
asexualidadenbreve.com

Asexuales Chile
asexualeschile.tumblr.com



Chrysocola Town
chrysocolatown.wordpress.com